



# Jídelní lístek



11.05.2026 - 15.05.2026

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
11.05.2026 Pondělí	Přesnídávka	1, 3, 4, 7, 12	Pomazánka rybí,toustový chléb,ovocný čaj
	Polévka	1, 7, 9, 12	Italská se sýrem
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 12	Cizrnová kaše s cibulkou,chléb kmínový,voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Chléb Zábrdovický,uzený sýr,Rama,ledový salát
12.05.2026 Úterý	Přesnídávka	1, 3, 7	Pomazánka sýrová ,rohlík, Nesquik,ovoce
	Polévka	1, 3, 4, 7, 9, 10, 12	Rybí se zeleninou
	Oběd 1	1, 3, 6, 7, 9, 12	Sekaná se sojou,brambory s máslem,salát,voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Chléb Žitamac,dětský sýr,jarní cibulka
13.05.2026 Středa	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7	Šlehaný tvaroh s ovocem,piškoty,čaj bylinný
	Polévka	1, 3, 7, 9	Hráškový krém s krutony
	Oběd 1	1, 9, 10, 12	Vepřová kotleta na medu,zeleninový bulgur,červená řepa,voda
	Svačina	1, 3, 7	Rohlík,sýr Kiri,paprika
14.05.2026 Čtvrtek	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12	Zeleninová pomazánka,chléb Odkolek,vanilkové mléko
	Polévka	1, 3, 7, 9	Z vaječné jíšky
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 12	Koprová omáčka,vařené vejce,houskový knedlík,voda,ovoce
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Dalamánek,Rama,kuřecí šunka,rajče
15.05.2026 Pátek	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Mramorová bábovka,mléko,banán
	Polévka	1, 7, 9	Z červené čočky
	Oběd 1	1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11	Kuřecí stehýnko s baby karotkou,celozrnný kuskus,zelenina,voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Žitný rohlík,Žervé ochucené,ředkvičky

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval .....Průdková Marcela.....

Zpracoval .....