



Jídelní lístek



06.10.2025 - 10.10.2025

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
06.10.2025	Přesnídávka	1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11	Chléb Nopálový, lososová pomazánka, ovocný čaj s medem
Pondělí	Polévka	1, 7, 9	Pórková se smetanou
	Oběd 1	1, 3, 9, 10, 12	Hovězí pečeně štěpánská, rýže basmatti, červená řepa, voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Dalamánek bez posypu, Rama, jablko
07.10.2025	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Pomazánka z Cottage, chléb selský, bílá káva
Úterý	Polévka	1, 3, 4, 7, 9, 10, 12	Rybí s kapáním
	Oběd 1	1, 7, 9, 10, 12	Krůtí plátek, bramborovo-batátová kaše, okurkový salát, voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Grahamový rohlík, sýr Veselá kráva, zelenina
08.10.2025	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Tvarohový šáteček plněný, dětské kapučíno, hruška
Středa	Polévka	1, 7	Kroupová s bramborem, zeleninou a quinou
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 12	Čočka po švábsku, vařené vejce, chléb kmínový, sterilovaný okurek, voda, ovoce
	Svačina	1, 3, 7	Rohlík sypaný sýrem, máslo, zelenina
09.10.2025	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Maková raženka, Liptovská pomazánka, čaj bylinný
Čtvrtek	Polévka	1, 3, 7, 9	Drůbková s písmenky
	Oběd 1	1, 7, 9, 10, 12	Vepřové maso na česneku, kuskus, čerstvá zelenina, voda
	Svačina	1, 3, 7	Rohlík, sýr tavený, jablko
10.10.2025	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Chléb kváskový, masová pomazánka, mléko s příchutí
Pátek	Polévka	1, 9	Jarní s krupičkou
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Kuřecí maso na paprice, těstoviny, voda
	Svačina	1, 3, 4, 5, 6, 7, 11	Špaldová kostka, Lučina, zelenina

Změna jídelníčku vyhrazena

KontrolovalPrůdková Marcela.....

Zpracoval