



Jídelní lístek



13.10.2025 - 17.10.2025

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
13.10.2025	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Ořechový závin, mléko s příchutí, ovoce
Pondělí	Polévka	1, 7, 9	Cizrnová
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 12	Špagety po Italsku sypané sýrem (masové), voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Dalamánek bez posypu, Lučina, zelenina
14.10.2025	Přesnídávka	1, 3, 7	Bagetka s ředvičkovou pomazánkou, čaj bylinný
Úterý	Polévka	1, 3, 7, 9	Zeleninová s červenou čočkou
	Oběd 1	1, 3, 7, 12	Šišky s mákem a tvarohem, ovocný kompot, mléko
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Farmářský bochník, sýr smetanový, zelenina
15.10.2025	Přesnídávka	1, 3, 6, 7, 8, 11	Žitný rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, Chirory
Středa	Polévka	1, 3, 9, 12	Vývar s droždovými knedlíčky
	Oběd 1	4, 7	Losos na másle, brambory, zelenina, voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Chléb bramborový, Rama, zelenina
16.10.2025	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Bílý jogurt s medem a cereáliemi, ovocný čaj s citronem, jablko
Čtvrtek	Polévka	1, 7, 9	Brokolicová s batáty
	Oběd 1	1, 9, 10, 12	Kuřecí maso na ajvaru, rýže tří barev, voda, ovoce
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Špaldová kostka, Kiri, zelenina
17.10.2025	Přesnídávka	1, 3, 4, 7, 12	Rohlík, rybí v tomatě, mléko s příchutí
Pátek	Polévka	1, 3, 7, 9	Česneková
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 10, 12	Vepřové maso na šťávě, tarhoňa, zelný salát s koprem, voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Rohlík sypaný sýrem, máslo, zelenina

Změna jídelníčku vyhrazena

KontrolovalPrůdková Marcela.....

Zpracoval