



Jídelní lístek

20.07.2026 - 24.07.2026

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
20.07.2026 Pondělí	Přesnídávka	1, 3, 7, 12	Rohlík, nugeta, bylinný čaj
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 10, 12	Rumfordská, Hovězí stroganov, kuskus, voda
	Oběd 2	*	
	Svačina	1, 3, 7, 11, 12	Chléb žitný, máslo, zelenina
	Plná cena		
21.07.2026 Úterý	Přesnídávka	1, 3, 7, 10, 12	Luštěninová pomazánka, chléb kváskový, mléko
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 10, 12	Česneková se smaženým hráškem, Kuřecí stehno, zeleninová rýže, kompot, voda
	Oběd 2	*	
	Svačina	1, 3, 7, 11, 12	Trojhránek, tvarohovo-smetanový sýr, zelenina
	Plná cena		
22.07.2026 Středa	Přesnídávka	1, 3, 7, 10, 12	Tvarohová pomazánka, chléb slovanský bochník, čaj ovocný
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 10, 12	Zeleninová s pohankou, Rajská omáčka, plněná paprika, kolínkla, voda, ovoce
	Oběd 2	*	
	Svačina	1, 3, 7, 12	Bunska , Rama, plátkový sýr, zelenina
	Plná cena		
23.07.2026 Čtvrtek	Přesnídávka	1, 3, 7, 10, 12	Pomazánka z cottage, špaldová kostka, hrozen, mléko s příchutí
	Oběd 1	1, 3, 4, 7, 9, 10, 12	Brolicový krém s krutony, Filé na másle, nové brambory s petrželkou, obloha, voda
	Oběd 2	*	
	Svačina	1, 3, 7, 12	Raženka, Lučina, zelenina
	Plná cena		
24.07.2026 Pátek	Přesnídávka	1, 3, 7, 10, 11, 12	Pomazánka z avokáda a bylinek, žitný rohlík, čaj ovocný s citronem
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 10, 12	Fazolová, Vepřové maso po Italsku, špagety, strouhaný sýr, voda
	Oběd 2	*	
	Svačina	1, 3, 7, 12	Tlačený koláč s tvarohovou náplní, ovoce, čaj
	Plná cena		

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval

Zpracoval