



Jídelní lístek



19.01.2026 - 23.01.2026

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
19.01.2026	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Termix pistáciový, piškoty, čaj s citronem
Pondělí	Polévka	3, 9	Hovězí krémová
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 12	Zapečené pennete se špenátem a smetanou, voda
	Svačina	1, 3, 7	Toustový chléb, dětská Lučina, čínské zelí
20.01.2026	Přesnídávka	1, 3, 4, 6, 7	Pomazánka z krabích tyčinek, bagetka, vanilkové mléko, ovoce
Úterý	Polévka	1, 3, 7, 9	Vývar s nudlemi
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 12	Hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny, voda
	Svačina	1, 3, 7	Večka obložená zeleninou
21.01.2026	Přesnídávka	1, 3, 6, 7	Šunková pěna, rohlík, bílá káva
Středa	Polévka	1, 9	Bramborová
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 12	Čočka po švábsku, vařené vejce, Zábrdovický chléb
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Pletýnka sypaná mákem, parenica, Rama, zelenina
22.01.2026	Přesnídávka	1, 3, 6, 7, 8, 11	Ovesná kaše se skořicí, bylinný čaj
Čtvrtek	Polévka	1, 9	Z růžičkové kapusty
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 12	Karbenátek, bramborová kaše, čerstvá zelenina, ovoce, voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Chléb Odkolek, pomazánkové máslo s pažitkou, kedluben
23.01.2026	Přesnídávka	1, 3, 7	Pomazánka vaječná, chléb kmínový, mléko
Pátek	Polévka	1, 3, 7, 9	Zeleninová s Quinoou
	Oběd 1	1, 3, 6, 7, 9, 12	Těstovinové rizoto, kečup, sýr eidam, sterilovaný okurek, voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Sojový rohlík, Žervé, zelenina

Změna jídelníčku vyhrazena

KontrolovalPrůdková Marcela.....

Zpracoval