



# Jídelní lístek



18.05.2026 - 22.05.2026

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
18.05.2026 Pondělí	Přesnídávka	1, 3, 7	Pomazánka česneková, rohlík, bílá káva
	Polévka	1, 3, 9, 10	Zeleninová zahuštěná
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Kuřecí soté, rýže jasmínová, čerstvá zelenina
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Trojhran se sýrem Era, kedluben
19.05.2026 Úterý	Přesnídávka	1, 3, 7, 12	Tvarohový koláček, mléko, ovoce
	Polévka	3, 7, 9	Cibulová se sýrem a krutony
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 12	Makarony s boloňskou omáčkou a sušenými rajčaty, voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Sojový rohlík, sýr Kiri, ledový salát
20.05.2026 Středa	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Pomazánka tvarůžková, chléb Odkolek, čaj bylinný
	Polévka	1, 3, 7, 9	Vývar s celestýnskými nudlemi
	Oběd 1	1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Svíčková na smetaně, knedlíky s ovesnými vločky
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Slaný croissant, jablko
21.05.2026 Čtvrtek	Přesnídávka	1, 3, 7, 12	Pomazánka droždíová, kmínový chléb, dětské kapučíno
	Polévka	1, 7, 9	Póková se smaženým hráškem
	Oběd 1	1, 4, 9	Filé s čerstvými bylinkami, bramborová kaše, zelenina, ovoce
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Zábrdovický rohlík, pomazánkové máslo s pažitkou, paprika
22.05.2026 Pátek	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Pomazánka tvarohová s vejci, raženka cereální, kakao
	Polévka	1, 3, 7, 9	Z míchaných luštěnin s noky
	Oběd 1	1, 3, 7, 12	Bramborové šišky sypané mákem, mandarinkový kompot, voda
	Svačina	1, 3, 7	Toustový chléb, sýr s příchutí, rajče

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval .....Průdková Marcela.....

Zpracoval .....