



Jídelní lístek



13.04.2026 - 17.04.2026

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
13.04.2026	Přesnídávka	1, 3, 4, 7, 10, 12	Pomazánka z makrely, rohlík, čaj ovocný
Pondělí	Polévka	1, 3, 7, 9	Zeleninový vývar s jáhly
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Kuře na paprice, těstoviny, voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Chléb Odkolek, Kiri, zelenina
14.04.2026	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Mramorová bábovka, hrozen, špaldová káva
Úterý	Polévka	1, 7, 9	Z červené čočky s noky
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 10, 12	Novohradský vepřový plátek, špece, voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Raženka sypaná mákem, jogurtový sýr Hollandia, zelenina
15.04.2026	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12	Česneková pomazánka, chléb kváskový, ovocný čaj
Středa	Polévka	1, 3, 7, 9, 12	Kulajda
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 10, 12	Hovězí maso na slanině, rýže s kukuřicí, ovoce, voda
	Svačina	1, 3, 7	Rohlík, máslo, zelenina
16.04.2026	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Pomazánka z avokáda, trojhránek, mléko s příchutí
Čtvrtek	Polévka	1, 3, 9	Vývar s celozrnnou zavářkou
	Oběd 1	1, 3, 4, 7, 12	Losos s citronem, tarhoňa, salát, voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Cereální obložená veka se zeleninou
17.04.2026	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Pomazánka tvarohová s bylinkami, rustikální pečivo, čaj bylinný
Pátek	Polévka	1, 3, 9	Hovězí vývar s játrovou rýží a nudlemi
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Hrášek na smetaně, brambory, vařené vejce, voda
	Svačina	1, 3, 7	Ovocný jogurt, rohlík

Změna jídelníčku vyhrazena

KontrolovalPrůdková Marcela.....

Zpracoval